

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 21.10 2022 года
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	200	122,5
	Молоковый кисель в/с	50	94,7
	Борщ со смет.	250	183,4
Обед	Курица отв.	90	279,56
	Смет. соус	40	45
	Тиснен. варен.	100	253,7
	Каша гр. из с.л.с	180	60
Полдник	Молоб в/с	70	189,4
	Чай	200	52,36
Ужин	Молоб в/с	50	122,5
	Розмарины с повидлом.	70	232,128

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 21.10 2022 года
Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	140	122,5
	Молоковый кисель в/с	40	52,36
	Чай	150	52,36
Обед	Борщ со смет.	150	179,56
	Курица отв.	40	45
	Смет. соус	30	253,7
	Тиснен. варен.	80	60
Полдник	Каша гр. из с.л.с	50	189,4
	Чай	150	52,36
Ужин	Молоб в/с	40	122,5
	Розмарины с повидлом.	50	232,128