

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мещерякова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 28.11.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	150	114,5
	с макаром.		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп крестьян.	150	24,13
	со смет.		
	Биточки	40	165,4
	Трешка	150	136,5
	Кваш. морч.	20	45
	Кваш. цу с. об	150	60
Полдник	Хлеб в/с	40	189,4
	Чай	150	51,36
	Хлеб в/с	40	94,7
Ужин	Биточки		
	замасин.	50	111,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мещерякова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 28.11.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	200	114,5
	с макаром.		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп крестьян.	250	24,13
	со смет.		
	Биточки	50	165,4
	Трешка	150	136,5
	Кваш. морч.	30	45
	Кваш. цу с. об	180	60
Полдник	Хлеб в/с	40	189,4
	Чай	200	51,36
	Хлеб в/с	50	94,7
Ужин	Биточки	65	111,7
	замасин.		