

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 12.12.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	150	192
	Макароны	40	94,7
	Кефир в/с	150	52,36
	Чай	150	73
Обед	Суп рассольный	150	73
	со смет.		
	Рыбные котл.	40	73,5
	Картоф. пюре	110	135
	Каша греч. с.об.	150	60
Полдник	Кефир в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
Ужин	Кефир в/с	30	94,7
	Макар. отвар. с овощами	80	203

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 12.12.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Макароны	50	94,7
	Кефир в/с	200	52,36
	Чай	250	73
Обед	Суп рассольный	250	73
	со смет.		
	Рыбные котл.	40	73,5
	Картоф. пюре	150	135
	Каша греч. с.об.	180	60
Полдник	Кефир в/с	40	189,4
	Чай	200	52,36
Ужин	Кефир в/с	40	94,7
	Макар. отвар. с овощами	100	203