

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 22.09 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	150	187
	Фруктовый десерт в/с	40	94,7
	Суп с макаронными изделиями.	150	235
Обед	Соус сметанный.		
	Творог с творогом.	40	189
	Каша из гречихи с маслом.	150	60
Полдник	Десерт в/с	50	189,4
	Бутерброд с маслом.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша гречневая.	140	231,83
	Макаронные изделия.		

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 22.09 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	200	187
	Фруктовый десерт в/с	50	94,7
	Суп с макаронными изделиями.	250	235
Обед	Соус сметанный.		
	Творог с творогом.	60	189
	Каша из гречихи с маслом.	180	60
Полдник	Десерт в/с	40	189,4
	Бутерброд с маслом.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша гречневая.	140	231,83
	Макаронные изделия.		