

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 22.11.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	Мясной		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп с макар.	150	173,62
	со сметан.		
	Туш. с куриц.	100	264
	Каша гр. с.об	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	4 бутер. с	30	170
	максар.	5	
	чай	150	52,36
Ужин	Каша		
	мешенка	140	192

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 22.11.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп с макар.	100	213
	Мясной		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп с макар.	250	173,62
	со сметан.		
	Туш. с куриц.	150	264
	Каша гр. с.об	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Бутер. с макар.	40/10	170
	чай	200	52,36
Ужин	Каша		
	мешенка	200	192