

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 22.12 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манн.	150	293
	Мясной		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп свекольн.	150	184,66
	со смет.		
	Турецки с	50	123,0
	мясом.	150	60
	Кашот из с.л.с.	50	189,4
Полдник	Хлеб с масл.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манн.	140	192
	манн.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 22.12 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манн.	200	293
	Мясной		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп свекольн.	250	184,66
	со смет.		
	Турецки с	90	123,0
	мясом.		
	Кашот из с.л.с.	180	60
Полдник	Хлеб в/с	70	189,4
	Хлеб с масл.	40/10	170
Ужин	Чай	180	60
	Каша манн.	200	192
	манн.		