

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 23.01.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшени.	140	213
	масло.		
	Мед с маслом.	30/5	140
	чай	150	52,36
Обед	Суп. Бардагон*	150	110
	со смет.		
	Гурожки с	50	189
	капустой		
Полдник	Каша пшениц. с.с.	150	60
	Мед в/с	40	94,7
	чай	150	52,36
	Мед в/с	40	189,4
Ужин	Мед в/с	40	94,7
	Суп маюри.	150	
	чечнев.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 23.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшени.	200	213
	масло.		
	Мед с маслом.	40/10	140
	чай	200	52,36
Обед	Суп. Бардагон*	250	110
	со смет.		
	Гурожки с	60	189
	капустой.		
Полдник	Каша пшениц. с.с.	180	60
	Мед в/с	40	94,7
	чай	200	52,36
	Мед в/с	50	94,7
Ужин	Суп маюри.	200	206,68
	чечнев.		
	Мед в/с	50	94,7