

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 23.09 202 _____ года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	117,5
	С макарон		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп крестьянск.	150	27,13
	Со сметан.		
	Вареники с кар.	80/10	218,489
	Каша из с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Булочка с мас.	20/5	170
Ужин	Салат	60	146,464

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 23.09 202 _____ года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	117,5
	С макарон		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп крестьянск.	250	27,13
	Со сметан.		
	Вареники с кар.	100	218,489
	Каша из с.об.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Булочка с мас.	40/10	170
Ужин	Салат	80	146,464