

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 23.11.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 23.11.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	150	206,68
	Чрезвычайный		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп. борщевый	150	110
	со сметаной.		
	Телятница со	80/10	588,89
	сметаной.		
	Каша из с.п.б	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Бутерб. с.мас.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша геркул.	150	187
	молоч.		

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	200	206,68
	Чрезвычайный		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп. борщевый	250	110
	со сметаной.		
	Телятница со	100/20	588,89
	сметаной.		
	Каша из с.п.б	180	60
Полдник	Молоко в/с	70	189,4
	Бутерб. с.мас.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша геркул.	200	187
	молоч.		