

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 23.12.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	130	206,68
	Чечевичный		
	Желе б/с	40	94,7
Обед	Суп перловый	150	173,62
	со смет.		
	Творог (овощ.)	100	264
	Каша греческая	150	60
	Желе б/с	50	189,4
Полдник	Желе б/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Ужин	Блинки	80	428

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 23.12.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	206,68
	Чечевичный		
	Желе б/с	50	94,7
Обед	Суп перловый	250	173,62
	со смет.		
	Творог (овощ.)	150	264
	Каша греческая	180	60
	Желе б/с	70	189,4
Полдник	Желе б/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Ужин	Блинки	100	428