

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 24.01.2023 годаВозрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	140	185
	Магги		
	Хлеб с маслом	30/5	140
	Чай	150	51,36
Обед	Суп свекольный со сметаной	150	184,66
	Курица отварная	40	279,56
	Сметана соус	30	45
	Творог вареный	80	253,7
	Компот из с.л.б.	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	51,36
	Хлеб в/с	40	94,7
	Булочка дрожжевая	50	111,7

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 24.01.2023 годаВозрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	200	185
	Магги		
	Хлеб с маслом	40/10	140
	Чай	200	51,36
Обед	Суп свекольный со сметаной	250	184,66
	Сметана соус	50	45
	Творог вареный	100	253,7
	Курица отварная	90	279,56
	Компот из с.л.б.	180	60
	Хлеб в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	51,36
	Хлеб в/с	50	94,7
Ужин	Булочка дрожжевая		111,7