

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»

от 24.05 2023

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Ваша любимая каша	140	231,68
	Мясом		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп фруктовый со сметаной	150	110
	Рыбные котлеты	40	73,5
	Рис отваренный	110	135
	Квашеная капуста	20	45
	Компот из сухофруктов	150	60
	Молоко в/с	50	4,9
Полдник	Кисель	150	60
	Творожок	1	
Ужин	Творожники с сахаром	50	189
	Каша		

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»

от 24.05 2023

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Ваша любимая каша	200	231,68
	Мясом		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп фруктовый со сметаной	200	110
	Рыбные котлеты	40	73,5
	Рис отваренный	150	135
	Квашеная капуста	30	45
	Компот из сухофруктов	180	60
	Молоко	180	60
Ужин	Творожники с сахаром	60	189
	Каша		