

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 24.10 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Оладьи Чай | 50 | 146,464 |
| | | 150 | 52,36 |
| Обед | Суп гороховый Со сметаной | 150 | 216,85 |
| | Ленивые голубцы Бешбармак | 40/20 | 219 |
| | Биточка Каша гречневая | 20 | 45 |
| | Каша гречневая Ленивые голубцы | 150 | 60 |
| | Ленивые голубцы Биточка | 50 | 189,4 |
| Полдник | Биточка Чай | 30/5 | 170 |
| | | 150 | 52,36 |
| Ужин | Каша гречневая Ленивые голубцы | 140 | 192 |

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 24.10 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Оладьи Чай | 70 | 146,464 |
| | | 200 | 52,36 |
| Обед | Суп гороховый Со сметаной | 250 | 216,85 |
| | Ленивые голубцы Биточка | 50/30 | 219 |
| | Биточка Каша гречневая | 30 | 45 |
| | Каша гречневая Ленивые голубцы | 180 | 60 |
| | Ленивые голубцы Биточка | 70 | 189,4 |
| Полдник | Биточка Чай | 40/10 | 170 |
| | | 200 | 52,36 |
| Ужин | Каша гречневая Ленивые голубцы | 200 | 192 |