

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 24.09.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши-вареники	150	192
	Молоко	50	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп с капустой	150	217,1
	Со сметаной		
Обед	Тыква	80	218
	Фрукты	100	136,5
	Каша из гречихи	150	60
	Молоко	50	94,7
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко	50	94,7
	Молоко	50	94,7
Ужин	Суп маюг	150	206,68
	Перловый		

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 24.09.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Маюг	200	192
	Молоко	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп с капустой	250	217,1
	Со сметаной		
Обед	Тыква	100	218
	Фрукты	150	136,5
	Каша из гречихи	200	60
	Молоко	50	94,7
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко	50	94,7
Ужин	Суп маюг	200	206,68
	Перловый		
	Молоко	50	94,7