

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 25.01 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркул.	150	187
	молоком.		
	Молоко с сахар.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с макар.	150	165,4
	со смет.		
	Котлеты гов.	40	173,62
	Трешка	100	165,4
	Гречен. порр.	20	136,5
	Компот из с.об.	150	45
Полдник	Молоко в/с	50	60.
	Чай	150	189,4
	Молоко в/с	40	52,36
	Чай	40	94,7
Ужин	Суп макар.	150	206,68
	с рисом.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 25.01 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркул.	200	187
	молоком.		
	Молоко с сахар.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с макар.	250	173,62
	со смет.		
	Котлеты гов.	55	165,4
	Трешка	150	136,5
	Гречен. порр.	30	45
	Компот из с.об.	180	60
Полдник	Молоко в/с	40	189,4
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай		
Ужин	Суп макар.	200	206,68.
	с рисом.		