

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»

25.05 2013

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Пример индекс	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	140	192
	Молоко		
	Молоко с смет.	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп картофельн.		
Обед	Со смет.	150	173,62
	Биточки	40	165,4
	Свеколы, капуста	50	65
	Каша греческая	150	60
	Молоко в/к	50	89,4
Полдник	Молоко в/к	40	94,7
	Каша с маис.	150	52,36
Ужин	Картофель	50	280
	Конфеты	1 шт.	

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»

25.05 2013

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Пример индекс	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	100	192
	Молоко		
	Молоко с смет.	40/10	170
	Чай	150	52,36
	Суп картофельн.		
Обед	Со смет.	250	173,62
	Биточки	60	165,4
	Свеколы, капуста	60	65
	Каша греческая	180	60
	Молоко в/к	50	94,7
Полдник	Каша с маис.	200	52,36
	Картофель	60	280
Ужин	Конфеты	1 шт.	
	Картофель		