

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 15.10 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Сыр рассольник со сметаной	150	43
Обед	Рыбные котлеты	40	73,5
	Картофельное пюре	110	135
	Каша овсяная с маслом	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
Полдник	Молоко в/с	30	94,7
Ужин	Макаронное блюдо	80	203
	с овощами		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 15.10 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	100	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	100	52,36
	Сыр рассольник со сметаной	150	43
Обед	Рыбные котлеты	40	73,5
	Картофельное пюре	180	
	Каша овсяная с маслом	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Чай	100	52,36
Полдник	Молоко в/с	70	94,7
Ужин	Макаронное блюдо	100	203
	с овощами		