

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 25.11.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	117,5
	с макар.		
	Каша в/с	40	94,7
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Фаршеш гов.	40	150,5
	Традиционное пюре	40	238,7
	Каша из с.д.с	150	60
	Каша в/с	50	189,4
Полдник	Каша в/с	40	94,7
	Чай	150	57,36
Ужин	Лапша	60	280

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 25.11.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	177,5
	с макар.		
	Каша в/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Фаршеш гов.	60	150,5
	Традиционное пюре	80	238,7
	Каша из с.д.с	180	60
	Каша в/с	40	189,4
Полдник	Каша в/с	50	94,7
	Чай	200	57,36
Ужин	Лапша	80	280