

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 26.04 2023 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречнев.	140	187
	маслен.		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп пюре овощной со сметаной	150	21,18
Обед	Курочка отвар.	40	279,56
	Сметанн. соус	80	253,7
	Сметан. соус	30	45
	Каша гречневая с маслом	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Булочки гам.	50	111,7

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 26.04 2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречнев.	140	187
	маслен.		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп пюре овощной со сметаной	250	21,18
Обед	Курочка отвар.	90	279,56
	Сметанн. соус	100	253,7
	Сметан. соус	50	45
	Каша гречневая с маслом	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Булочки гам.	65	111,7