

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 26.09 202\_\_ года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	147,5
	Хлеб в/е	40	94,7
Обед	Суп с макар.	150	143,62
	Со сметан.		
	Куршма отвар.	40	249,56
	Сметан. соус	30	45
	Тышени. гарни.	80	253,7
Полдник	Каша из с.об	150	60.
	Хлеб в/е	50	189,4
	Бутерб. с макар.	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша пшенич.	140	192
	Молоко.		

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 26.09 202\_\_ года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	147,5
	Хлеб в/е	50	94,7
Обед	Суп с макар.	250	143,62
	Со сметан.		
	Куршма отвар.	90	249,56
	Сметан. соус	50	45
	Тышени. гарни.	100	253,7
Полдник	Каша из с.об	180	60
	Хлеб в/е	40	189,4
	Бутерб. с макар.	40/40	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша пшенич.	200	192
	Молоко.		