

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 26.10 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манн.	150	213
	Мясной		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп свекольный.	150	184,66
	со сметан.		
	Творожки с	50	123,0
	Молоком		
	Каша из с.об.	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Молоко с маслом.	30/6	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манн.	140	192
	Молоко.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 26.10 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манн.	200	213
	Мясной		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп свекольный.	250	186,66
	со сметан.		
	Творожки с	90	123,0
	Молоком		
	Каша из с.об.	180	60
Полдник	Молоко в/с	70	189,4
	Молоко с маслом.	40/10	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манн.	200	192
	Молоко.		

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 25.10 2022 года  
Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	51,36
Обед	Суп рассольник	150	43
	Со сметаной		
	Рыбные котлеты	40	73,5
	Картофельное пюре	110	135
Полдник	Каша овсяная с маслом	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	150	51,36
	Молоко в/с	30	94,7
Ужин	Макаронные изделия с овощами	80	203
	с овощами		

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 25.10 2022 года  
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	51,36
Обед	Суп рассольник	250	43
	со сметаной		
	Рыбные котлеты	70	73,5
	Картофельное пюре	180	60
Полдник	Каша овсяная с маслом	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Чай	200	51,36
	Молоко в/с	70	94,7
Ужин	Макаронные изделия с овощами	100	203
	с овощами		