

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 27.02.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мажонг.	150	117,5
	с макарон.		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп кремлевский.	150	27,13
	со сметаной.		
	Биточки	60	165,4
	Трешка	150	136,5
	Квашен. капуста.	20	45
Полдник	Каша молочная с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
Ужин	Бутерб. с.мас.	30/5	140
	Каша геркулесовая.	140	187

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 27.02.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мажонг.	200	117,5
	с макарон.		
	Молоко в/с	80	94,7
Обед	Суп кремлевский.	250	27,13
	со сметаной.		
	Биточки	60	165,4
	Трешка	150	136,5
	Квашен. капуста.	30	45
Полдник	Каша молочная с.об.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Чай	200	52,36
Ужин	Бутерб. с.мас.	40/10	170
	Каша геркулесовая.	200	187