

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 28.09 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Суп с яйцами	130	214,8
Обед	Со сметаной		
	Тыква	80	218
	Термопюре	60	206,9
	Каша из с.об.	150	60
	Компот в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Компот в/с	40	94,7
Ужин	Суп молоч.	130	206,68
	Тертые овощи		
	Компот в/с	40	94,7

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 28.09 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Суп с яйцами	200	214,8
Обед	Со сметаной		
	Тыква	100	218
	Термопюре	80	206,9
	Каша из с.об.	180	60
	Компот в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Компот в/с	50	94,7
Ужин	Суп молоч.	200	206,68
	Тертые овощи		
	Компот в/с	50	94,7