

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 28.10 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	140	185
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	51,36
	Борщ со сметаной	150	183,4
Обед	Творог с творогом	40	189
	Каша из с.б.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	51,36
Ужин	Сметана	60	146,464

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 28.10 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	200	185
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	51,36
	Борщ со сметаной	250	183,4
Обед	Творог с творогом	60	189
	Каша из с.б.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	51,36
Ужин	Сметана	80	146,464