

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мещова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *28.11* 20*22* года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	150	213
	Мясной		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп с манной круп. со смет.	150	173,62
	Фрикадельки	15	476
	Котлет. тушен. с маслом	150	186,72
	Компот из с.об	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Булоч. с мас.	30/5	170
Ужин	Каша перловая	150	187
	молочная		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мещова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *28.11* 20*22* года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	200	213
	Мясной		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп с манной круп. со смет.	250	173,62
	Фрикадельки	17	476
	Котлет. тушен. с маслом	200	186,72
	Компот из с.об	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Булоч. с мас.	40/10	170
Ужин	Каша перловая	200	187
	молочная		