

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 28.12.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной с рисом.	200	206,68
	Молоко в/с	50	94,7
	Суп перловый со сметаной	250	173,62
	Творог с творог. кашей из с.об. и медом в/с	60	18,9
Обед	Бутерб. с.мяс.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Полдник	Каша овсян.	200	231,83
	Молоко		

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 28.12.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной с рисом.	150	206,68
	Молоко в/с	40	94,7
	Суп перловый со сметаной	150	173,62
	Творог с творог. кашей из с.об. и медом в/с	40	18,9
Обед	Бутерб. с.мяс.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Полдник	Каша овсян.	140	231,83
	Молоко		