

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 29.05.2023

Возрастная категория: 1,5-3 года длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Магги		
	Льод в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп овсяной со сметаной	150	140,85
Обед	Магги с вареньем	40	189
	Каша греческая	150	60
	Льод в/с	50	189,4
	Бутер. с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Суп макарон	150	
	Магги		
	Льод в/с	40	94,7

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 29.05.2023

Возрастная категория: 3-7 лет длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	52,36,83
	Магги		
	Льод в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп овсяной со сметаной	250	140,85
Обед	Магги с вареньем	50	189
	Каша греческая	180	60
	Льод в/с	40	189,4
	Бутер. с маслом	40/10	140
	Чай	250	52,36
Ужин	Суп макарон	250	
	Магги		
	Льод в/с	50	94,7