

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
*Жилова И.И.*

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 29.09.2022 года

Возрастная категория: **1,5-3** года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	117,5
	С макарон	40	94,7
	Чай с/с		
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Картофельное пюре	40	150,5
	Творожное пюре	80	238,7
	Каша из с.м.	150	60
	Чай с/с	50	189,4
Полдник	Творожок	20	94
	Чай	150	52,36
Ужин	Картофель	60	280

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
*Жилова И.И.*

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 29.09.2022 года

Возрастная категория: **3-7** лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	177,5
	С макар.	40	94,7
	Чай с/с		
Обед	Борщ со смет.	200	183,4
	Картофельное пюре	60	150,5
	Творожное пюре	80	238,7
	Каша из с.м.	180	60
	Чай с/с	70	189,4
Полдник	Творожок	20	94
	Чай	150	52,36
Ужин	Картофель	80	280