

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мещеряков Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 19.11.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	150	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	180
	Чай	150	52,36
Обед	Суп овощной со сметаной	150	140,85
	Сметана		
	Молоко с сахаром	40	189
	Каша пшеничная с маслом	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
Полдник	Молоко в/с	30	94,7
	Супо отварной	1	63
Ужин	Молоко в/с	30	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мещеряков Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 19.11.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	180
	Чай	200	52,36
Обед	Суп овощной со сметаной	250	140,85
	Сметана		
	Молоко с сахаром	50	189
	Каша пшеничная с маслом	180	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	200	52,36
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Супо отварной	1	63
Ужин	Молоко в/с	40	94,7