

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 29.12.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп мясной | 200 | 213 |
| | Мясной соус в/с | 50 | 94,7 |
| Обед | Борщ со смет. | 250 | 183,4 |
| | Фарш. сов. | 60 | 150,5 |
| | Томатное пюре | 80 | 238,7 |
| | Каша гр. с.об. | 180 | 60 |
| | Мяс в/с | 70 | 189,4 |
| Полдник | Мяс в/с | 50 | 94,7 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| Ужин | Лапша | 80 | 280 |

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 29.12.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп мясной | 150 | 213 |
| | Мясной соус в/с | 40 | 94,7 |
| Обед | Борщ со смет. | 150 | 183,4 |
| | Фарш. сов. | 40 | 150,5 |
| | Томатное пюре | 60 | 238,7 |
| | Каша гр. с.об. | 150 | 60 |
| | Мяс в/с | 50 | 189,4 |
| Полдник | Мяс в/с | 40 | 94,7 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| Ужин | Лапша | 60 | 280 |