

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 3.10.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Масло в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп из овощей со сметаной	200	140,85
Обед	Пюре картош. с морковью	50	189
	Картофель		
	Молоко в/с	70	189,4
	Каша гречневая	180	60
	Бульон с мясом	40/40	170
Полдник	Чай	200	52,36
Ужин	Сладкий чай	150	321
	Молоко в/с	25	70,4
	Сметана		

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 30.10.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	150	231,83
	Молоко		
	Масло в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп из овощей со сметаной	150	140,85
Обед	Пюре картош. с морковью	40	189
	Картофель		
	Молоко в/с	50	189,4
	Каша гречневая	30/5	170
	Бульон с мясом		
Полдник	Чай	150	52,36
Ужин	Сладкий чай	100	321
	Молоко в/с	15	70,4
	Сметана		