

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 3.02 2022 года

Возрастная категория: **1,5-3** года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	190	192
	Молоко	40	94,7
	Молоко в/с	150	52,36
	Чай		
Обед	Суп с мясной	150	217,1
	Со сметан.		
	Творог	80	218
	Творог	100	136,5
Полдник	Каша манная	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Молоко в/с	40	94,7
	Суп мясной	150	206,68
	перловый		

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 3.02 2022 года

Возрастная категория: **3-7** лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с мясной	250	217,1
	Со сметан.		
	Творог	100	218
	Творог	150	136,5
Полдник	Каша манная	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Молоко в/с	50	94,7
	Суп мясной	200	206,68
	перловый		