

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»

на 30.05.2023 г.

Возрастная категория: 1,3-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Курс питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	213
	Хлеб в/с	40	94,7
	Суп с морковью, зеленью, с сметаной, со сметаной	150	173,62
Обед	Бульон	80	218
	Пюре	60	206,9
	Компот из с/об	160	694,4
	Хлеб в/с	50	
Полдник	Бутерброд с сыром	15	170
	Чай	150	52,38
	Компот молочный	140	192
Ужин	Мини-салат		
	Хлеб в/с	40	94,7

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»

на 30.05.2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Курс питания	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	213
	Хлеб в/с	50	94,7
	Суп с морковью, зеленью, с сметаной, со сметаной	250	173,62
Обед	Бульон	100	176
	Пюре	80	206,9
	Компот из с/об	180	690
	Хлеб в/с	70	189,4
Полдник	Бутерброд с сыром	40	170
	Чай	200	52,38
	Компот молочный	180	192
Ужин	Мини-салат		
	Хлеб в/с	50	94,7