

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 30.09.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	Творожный десерт в/с	40	94,7
	Суп с макаронными изделиями со сметаной	150	173,62
Обед	Творожок	15	47,6
	Картофель тушеный с овощами	150	186,72
	Каша из гречихи с маслом	150	60
Полдник	Чай	150	32,36
	Булочки с маком	30/10	170
	Каша геркулесовая	150	187

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 30.09.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	Творожный десерт в/с	50	94,7
	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	173,62
Обед	Творожок	17	47,6
	Картофель тушеный с овощами	200	186,72
	Каша из гречихи с маслом	180	60
Полдник	Чай	40	189,4
	Чай	200	52,36
	Булочки с маком	40/10	170
Ужин	Каша геркулесовая	200	187
	Макаронные изделия		