

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 30.11.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп с макар. со смет.	250	173,62
Обед	Котлет. гов.	55	165,4
	Пюре	150	136,5
	Красн. пор.	30	45
	Каршот с/д.	180	60
	Молоко в/с	80	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп маног. с рисом.	200	206,68

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 30.11.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп с макар. со сметан.	150	173,62
Обед	Котлет. гов.	40	165,4
	Пюре	100	136,5
	Красн. пор.	20	45
	Каршот с/д.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп маног. с рисом	150	206,68