

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

МКДОУ «Детский сад №46»

31.05.2023

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Ежедневное меню основного питания

МКДОУ «Детский сад №46»

31.05.2023

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прим. пицца	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая	140	187
	Слопосная		0
	Хлеб в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с мясным со сметаной	150	217,9
	Курица с в.в.	40	279,56
	Соеб. соус	30	45
	Пищев. сорпир	80	253,7
	Косеиной из с/едл	150	60.
	Хлеб в/с	50	189,4
Полдник	Бутерброд с масл.	30/5	170.
	Чай	158	52,36
	Суп с мясом	150	206,68
Ужин	Френчелет		
	Хлеб в/с	40.	94,7

Прим. пицца	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая	200	187
	Слопосная		
	Хлеб в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с мясным со сметаной	250	217,9
	Курица с в.в.	90	279,56
	Соеб. соус	50	45
	Пищев. сорпир	100	253,7
	Косеиной из с/едл	180	60.
	Хлеб в/с	70	189,4
Полдник	Бутерброд с масл.	30/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп с мясом	200	206,68
Ужин	Френчелет		
	Хлеб в/с	50	94,7