

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Лешова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 31.10 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	117,5
	С. макароны		
	Молоко в/с	40	94,8
Обед	Суп кремлевск.	150	24,13
	Со сметан.		
	Биточки	50	
	Трешка	110	
	Мясн. котлеты	20	45
Полдник	Каша гр. с.с.с.с	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	150	51,36
	Бутерб. с.масл.	30/5	140
	Каша гр.с.с.с.с.	140	187
Макароны			

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 31.10 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	117,5
	С. макароны		
	Молоко в/с	50	94,8
Обед	Суп кремлевск.	250	24,13
	Со сметан.		
	Биточки	70	
	Трешка	150	
	Мясная котл.	30	45
Полдник	Каша гр. с.с.с.с	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Чай	200	51,36
	Бутерб. с.масл.	40/10	140
	Каша гр.с.с.с.с.	200	187
Макароны			