

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.09.2013 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|---------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша рисов. | 140 | |
| | мажон. | | |
| | Молоко с маж. | 30/5 | |
| | чай | 150 | |
| Обед | Суп гречнев. с маж. | 150 | |
| | со смет. | | |
| | Картоф. в смет. | 100 | |
| | сauce | | |
| Полдник | Каша из с.маж. | 150 | |
| | Молоко в/с | 50 | |
| | бут. с маж. | 30/5 | |
| | чай | 150 | |
| Ужин | Суп мажон. | 150 | |
| | с макар. | | |

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.09.2013 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|---------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша рисов. | 200 | |
| | мажон. | | |
| | Молоко с маж. | 40/10 | |
| | чай | 200 | |
| Обед | Суп гречнев. с маж. | 250 | |
| | со смет. | | |
| | Картоф. в смет. | 150 | |
| | сauce | | |
| Полдник | Каша из с.маж. | 180 | |
| | Молоко в/с | 70 | |
| | бут. с маж. | 40/10 | |
| | чай | 200 | |
| Ужин | Суп мажон. | 200 | |
| | с макар. | | |