

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 4.10 2022 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Масло с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Сыр творожный со сметаной	150	110
Обед	Котлетки гов.	40	165,4
	Макар. отв.	110	168
	Кваш. капуста	20	45
	Компот из с.яб.	180	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Творог	20	94
	Чай	150	52,36
	Картоф. пюре	100	142
Ужин	Орешки консер.	20	1,65
	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 4.10 2022 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Масло с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Сыр творожный со сметаной	200	110
Обед	Котлетки гов.	55	165,4
	Макар. отв.	120	168
	Кваш. капуста	30	45
	Компот из с.яб.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Творог	20	94
	Чай	200	52,36
	Картоф. пюре	110	142
Ужин	Орешки консер.	25	1,65
	Молоко в/с	50	94,7