

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Ивлева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 5.09.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсян.	140	231,83
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,4
	Чай	150	52,36
Обед	Суп перловый со смет.	150	173,62
	Телят. с мясом	100	264
	Каша гр. с. с. с. с.	150	60
	Молоко в/с	50	
Полдник	Бул. с маас.	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Блины с повидл.	80	423
	повидл.	10	253

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Ивлева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 5.09.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсян.	200	231,83
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,4
	Чай	200	52,36
Обед	Суп перловый со смет.	250	173,62
	Телят. с мясом	150	264
	Каша гр. с. с. с. с.	180	60
	Молоко в/с	70	
Полдник	Бул. с маас.	40/10	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Блины с повидл.	100	423
	повидл.	20	253