

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 5.09 2022 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп мясной | 150 | 206,68 |
| | С рисом | | |
| | Желе б/с | 40 | 94,7 |
| Обед | Суп с макар. | 150 | 173,62 |
| | со смет. | | |
| | Курица отв. | 40 | 279,56 |
| | Сметан. соус. | 30 | 45 |
| | Тшени. гарн. | 80 | 253,7 |
| | Каша гр. с. с. с. в. | 150 | 60 |
| Полдник | Желе б/с | 50 | 189,4 |
| | Бутер. с. макар. | 30/5 | 170 |
| | Сыр | 150 | 52,36 |
| Ужин | Каша тшени. | 140 | 192 |
| | макар. | | |

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 5.09 2022 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп мясной | 200 | 206,68 |
| | С рисом | | |
| | Желе б/с | 40 | 94,7 |
| Обед | Суп с макар. | 260 | 173,62 |
| | со смет. | | |
| | Курица отв. | 90 | 279,56 |
| | Смет. соус. | 50 | 45 |
| | Тшени. гарн. | 100 | 253,7 |
| | Каша гр. с. с. с. в. | 180 | 60 |
| Полдник | Желе б/с | 70 | 189,4 |
| | Бутер. с. макар. | 40/10 | 170 |
| | Сыр | 200 | 52,36 |
| Ужин | Каша тшени. | 200 | 192 |
| | макар. | | |