

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 2.10 2024 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп маювич	150	182,5
	с перловк.		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Куринная отб.	40	279,56
	Сметан. соус	30	45
	Творожн. запек.	80	253,7
	Молоко ст.с.ж	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Вафли	20	53,5
Ужин	Чай	250	52,36
	Рогалики с повидл.	50	232,128

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 5.10 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп маювич	200	182,5
	с перловк.		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Куринная отб.	90	279,56
	Сметан. соус	40	45
	Творожн. запек.	100	253,7
	Молоко ст.с.ж	180	60
Полдник	Молоко в/с	80	189,4
	Вафли	20	53,5
Ужин	Чай	200	52,36
	Рогалики с повидл.	70	232,128