

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 5.12 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манн.	200	213
	Творог.		
	Молоко	50	94,7
Обед	Суп свекольный.	250	184,66
	Со смет.		
	Творожок с маслом	90	123,0
	Каша гр.	180	60
	Молоко	40	189,4
	Молоко с маслом.	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
	Каша манн.	200	192
Ужин	Молоко		
	Молоко		

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 5.12 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манн.	150	213
	Творожок		
	Молоко	40	94,7
Обед	Суп свекольный.	150	184,66
	Со сметан.		
	Творожок с маслом.	50	123,0
	Каша гр. с маслом.	150	60
	Молоко	50	189,4
	Молоко с маслом.	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
	Каша манн.	140	192
Ужин	Молоко		
	Молоко		