

«Утверждено»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 от 6.09.2013 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	140	192
	маюгн		
	Мюб с масл.	30/5	140
	чай	150	52,36
	Суп с макар.	150	173,62
Обед	со смет.		
	Котл. гов.	40	165,4
	Карпе. муш.	100	87,6
	Каш. из с.с.б	150	60
	Мюб в/с	50	189,4
Полдник	чай	150	52,36
	Мюб в/с	40	94,7
Ужин	Суп маюгн.	150	213
	пшеничной		

«Утверждено»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 от 6.09.2013 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	200	192
	маюгн		
	Мюб с масл.	40/10	140
	чай	200	52,36
	Суп с макар.	250	173,62
Обед	со смет.		
	Котл. гов.	50	165,4
	Карп. муш.	120	87,6
	Каш. из с.с.б	180	60
	Мюб в/с	40	189,4
Полдник	чай	200	52,36
	Мюб в/с	50	94,7
Ужин	Суп маюгн.	200	213
	пшеничной		