

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 6.09 202 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манной		187
	Геркулесов.		
	Молоко в/с		94,7
Обед	Суп. борщевый		110
	со сметаной		
	Творог с творогом		189
	Каша из с. пш.		60
	Молоко в/с		189,4
Полдник	Бутерброд с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манная		231,83
	манная		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 6.09 202 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манной	200	187
	Геркулесов.		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп. борщевый	260	110
	со сметаной		
	Творог с творогом	60	189
	Каша из с. пш.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Бутерброд с маслом	40/10	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манная	200	231,83
	манная		