

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 6.12 2022 года  
Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	150	49,28
Обед	Суп картофельный	150	216,85
	Со сметаной		
	Мини-бургер	40/20	219
	Батиска пюре	20	45
	Каша гречневая с маслом	150	60
Компот	70	189,4	
Полдник	Булочка с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манная	140	192
	Молоко		

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 6.12 2022 года  
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп картофельный	200	216,85
	Со сметаной		
	Мини-бургер	30/30	219
	Батиска пюре	30	45
	Каша гречневая с маслом	180	60
Компот	70	189,4	
Полдник	Булочка с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манная	200	192
	Молоко		