

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *6.11.2022* года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	206,68
	Сырниковый		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп перловый	150	173,62
	со сметаной		
	Творог (запеченный)	100	264
	Каша из гречихи	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Ужин	Блинчики	80	428

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *6.11.2022* года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	206,68
	Сырниковый		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп перловый	250	173,62
	со сметаной		
	Творог (запеченный)	150	264
	Каша из гречихи	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Ужин	Блинчики	100	428