

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Милова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 7.09 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сладкий чай	80	52,36
	Чай	150	
Обед	Суп горохов. со смет.	150	60
	Тунец	80	
	Гречка	100	
	Каша. гр.с.об	150	
	Молоко в/с	50	
Полдник	Бут. с.мол.	30/5	52,36
	Чай	150	
Ужин	Молоко в/с	40	140
	Каша манн. молот.	140	

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Милова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 8.09 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сладкий чай	80	52,36
	Чай	200	
Обед	Суп горохов. со смет.	250	60
	Тунец	100	
	Гречка	150	
	Каша. гр.с.об	180	
	Молоко в/с	70	
Полдник	Бут. с.мол.	40/10	200
	Чай	200	
Ужин	Молоко в/с	50	200
	Каша манн. молот.	200	