

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 7.09 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	молоч.		
	Молоко с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Сыр рассольный	200	73
Обед	Сметана		
	Рыбные котлеты	40	73,5
	Картофель пюре	100	135
	Компот из с.яб.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	30	94,7
Ужин	Макарон. отвар.	80	203
	с овощами		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 7.09 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	молоч.		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Сыр рассольный	250	73
Обед	Соус сметанный		
	Рыбные котлеты	40	73,5
	Картофель пюре	150	135
	Компот из с.яб.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Макаронит	100	203
	отвар. с овощами		