

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 7.10 2022 года  
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Молоко с сахаром	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Сыр рассольный	200	73
Обед	Соус сметанный		
	Рыбные котлеты	70	73
	Картофель пюре	150	135
	Каша из гречихи	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Макаронные изделия		
	с овощами	100	203

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 7.10 2022 года  
Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Молоко в/с	40	170
	Чай	150	52,36
	Сыр рассольный	150	73
Обед	Соус сметанный		
	Рыбные котлеты	40	73
	Картофель пюре	140	135
	Каша из гречихи	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	30	94,7
Ужин	Макаронные изделия		
	с овощами	80	203